

# 「夜間血圧の評価に関する検討」へご協力をお願い

—平成25年7月1日～平成26年8月31日までに当科において24時間血圧測定検査を受けられた方へ—

研究機関名 岡山大学大学院 医歯薬学総合研究科 腎・免疫・内分泌代謝内科学分野  
責任研究者 岡山大学大学院 医歯薬学総合研究科 CKD(慢性腎臓病)・CVD 地域連携・心腎血管病態解析学講座  
准教授 内田 治仁  
分担研究者 岡山大学大学院 医歯薬学総合研究科 病態制御学専攻 病態機構学講座  
腎・免疫・内分泌代謝内科学 准教授 和田 淳  
岡山大学大学院 医歯薬学総合研究科 病態制御学専攻 病態機構学講座  
腎・免疫・内分泌代謝内科学 大学院生(医師) 垣尾 勇樹  
岡山大学病院 腎臓・糖尿病・内分泌内科 医員(医師支援枠) 奥山 由加

## 1. 研究の意義と目的

24時間血圧測定は、夜間就寝中に30分から1時間毎に血圧測定を繰り返すため患者さんへの負担が比較的大きいことが難点です。しかし、夜間血圧の推移は、高血圧診療を適切に行う上で重要な指標となります。この研究では、夜間就寝中の血圧値を、より少ない血圧測定回数で推測できるような測定時刻・測定回数を検討します。この結果を元に、夜間血圧を把握するための検査で、患者さんへの負担が軽減されることが期待されます。

## 2. 研究の方法

### 1) 研究対象：

慢性腎臓病，糖尿病，高血圧症，脂質代謝異常症などを有する，当院当科へ入院された患者さんのうち、平成25年7月1日から平成26年8月31日までに24時間血圧測定を受けられた60名の方。

### 2) 研究期間：

平成27年1月倫理委員会承認後～平成28年1月31日

### 3) 研究方法：

平成25年7月1日から平成26年8月31日までに、当院当科へご入院された患者さんの24時間血圧測定検査で得られた血圧の数値を使って、夜間平均血圧値と相関する血圧測定時刻や血圧測定回数を調査します。

### 4) 調査票等：

研究資料にはカルテ，アンケート結果から以下の情報を抽出し使用させていただきますが，あなたの個人情報には削除し匿名化し，個人情報などが漏洩しないようプライバシーの保護には細心の注意を払います。

・ 年齢，性別，病名，既往歴，治療内容，24時間血圧測定データ，腎機能，尿検査

### 5) 情報の保護：

調査情報は岡山大学病院 腎臓・糖尿病・内分泌代謝内科学教室内で厳重に取り扱います。電子情報の場合はパスワード等で制御されたコンピュータに保存し，その他の情報は施錠可能な保管庫に保存します。

調査結果は個人を特定できない形で関連の学会および論文にて発表する予定です。

この研究にご質問等がありましたら下記までお問い合わせ下さい。研究結果の開示は，希望された患者本

人へ行い、ご家族へは患者本人の同意を条件に開示します。

<問い合わせ・連絡先>

岡山大学病院 腎臓・糖尿病・内分泌内科

氏名：内田 治仁

電話：086-235-7235 ファックス：086-222-5214